**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 1

**19 5 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3074 | Каша молочная рисовая | 200 | 218,0 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **595,0** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3120 | Каша молочная рисовая | 250 | 272,5 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **649,5** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2922 | Винегрет овощной | 60 | 34,8 |
| 2. | 3281 | Суп полевой | 200 | 187,0 |
| 3. | 2917 | Биточки рыбные | 90 | 147,4 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **871,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2969 | Винегрет овощной | 100 | 58,0 |
| 2. | 3280 | Суп полевой | 250 | 233,7 |
| 3. | 3063 | Биточки рыбные | 100 | 163,8 |
| 4. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 164,4 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **975,5** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 2

**20 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3352 | Запеканка из творога с морковью с конфитюром | 120/30 | 226,1 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 220,2 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **563,4** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3353 | Запеканка из творога с морковью с конфитюром | 170/30 | 297,5 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 220,2 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **634,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2941 | Икра морковная | 60 | 60,6 |
| 2. | 3276 | Борщ с картофелем | 200 | 86,6 |
| 3. | 2921 | Тефтели с соусом | 80/50 | 189,0 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 5. | 2910 | Компот из яблок витаминизированный | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **803,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2186 | Икра морковная | 100 | 101,0 |
| 2. | 3277 | Борщ с картофелем | 250 | 129,9 |
| 3. | 2921 | Тефтели с соусом | 80/50 | 189,0 |
| 4. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 5. | 2910 | Компот из яблок витаминизированный | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **909,9** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 3

**21 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3228 | Макароны запеченные с сыром | 120/30 | 192,4 |
| 2. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,4 |
| 5. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **526,5** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3229 | Макароны запеченные с сыром | 170/30 | 272,5 |
| 2. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,4 |
| 5. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **606,6** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3275 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 28,4 |
| 2. | 3176 | Суп картофельный с горохом | 200 | 98,0 |
| 3. | 2952 | Котлета мясная рубленная | 90 | 170,0 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 91,8 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1990 | Хлеб ржаной | 50 | 130,0 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **715,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3274 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 47,4 |
| 2. | 3177 | Суп картофельный с горохом | 250 | 122,5 |
| 3. | 2983 | Котлета мясная рубленная | 100 | 191,3 |
| 4. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 110,2 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1990 | Хлеб ржаной | 50 | 130,0 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **799,0** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 4

**22 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3046 | Каша молочная пшенная | 200 | 244,4 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **621,4** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3047 | Каша молочная пшенная | 250 | 305,5 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **682,5** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2922 | Винегрет овощной | 60 | 34,8 |
| 2. | 2900 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 97,4 |
| 3. | 3286 | Биточки куриные | 90 | 112,0 |
| 4. | 2993 | Каша гречневая | 150 | 152,0 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1990 | Хлеб ржаной | 50 | 130,0 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **723,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2969 | Винегрет овощной | 100 | 58,0 |
| 2. | 1133 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 121,8 |
| 3. | 3285 | Биточки куриные | 100 | 124,4 |
| 4. | 2992 | Каша гречневая | 180 | 162,4 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1990 | Хлеб ржаной | 50 | 130,0 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **794,2** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 5

**23 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3036 | Яйцо вареное | 50 | 80,0 |
| 2. | 3117 | Рис с овощами | 150 | 148,5 |
| 3. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **605,5** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3036 | Яйцо вареное | 50 | 80,0 |
| 2. | 3094 | Рис с овощами | 180 | 178,2 |
| 3. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 4. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **635,2** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3226 | Свекла отварная | 60 | 58,3 |
| 2. | 2510 | Рассольник ленинградский | 200 | 72,0 |
| 3. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 4. | 2935 | Печень по - строгановски | 90 | 104,4 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **702,3** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3227 | Свекла отварная | 100 | 97,2 |
| 2. | 2972 | Рассольник ленинградский | 250 | 90,0 |
| 3. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 4. | 2974 | Печень по - строгановски | 100 | 156,0 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **833,2** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

1 неделя день 6

**24 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3356 | Оладьи с маслом и сахаром | 170/10/10 | 519,1 |
| 2. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **636,2** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3357 | Оладьи с маслом и сахаром | 220/10/10 | 671,7 |
| 2. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **788,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2196 | Икра кабачковая | 60 | 54,0 |
| 2. | 3283 | Свекольник | 200 | 79,8 |
| 3. | 2937 | Биточки мясные рубленые | 90 | 235,1 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **817,5** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 1532 | Икра кабачковая | 100 | 90,0 |
| 2. | 3282 | Свекольник | 250 | 99,8 |
| 3. | 2975 | Биточки мясные рубленые | 100 | 261,2 |
| 4. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 164,4 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **917,0** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 1

**12 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3241 | Каша молочная «Дружба» | 200 | 293,6 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **670,6** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3061 | Каша молочная «Дружба» | 250 | 367,0 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **744,0** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3269 | Салат из свеклы | 60 | 41,7 |
| 2. | 3190 | Суп картофельный с рисом | 200 | 97,3 |
| 3. | 2929 | Котлеты рыбные | 90 | 147,9 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **700,5** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3272 | Салат из свеклы | 100 | 69,5 |
| 2. | 3191 | Суп картофельный с рисом | 250 | 121,6 |
| 3. | 2956 | Котлеты рыбные | 100 | 164,3 |
| 4. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **791,4** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 2

**13 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3228 | Макароны запеченные с сыром | 120/30 | 192,4 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,4 |
| 5. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **526,5** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3229 | Макароны запеченные с сыром | 170/30 | 272,5 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 2945 | Хлеб пшеничный | 40 | 94,4 |
| 5. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **606,6** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3275 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 60 | 28,4 |
| 2. | 3171 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200/10 | 89,6 |
| 3. | 2952 | Котлета мясная рубленная | 90 | 170,0 |
| 4. | 3104 | Картофель тушеный | 150 | 91,8 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 2891 | Хлеб ржаной | 60 | 156,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **733,4** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3274 | Салат из свеклы с соленым огурцом | 100 | 47,4 |
| 2. | 3170 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250/10 | 112,0 |
| 3. | 2983 | Котлета мясная рубленная | 100 | 191,3 |
| 4. | 3270 | Картофель тушеный | 180 | 110,2 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 2891 | Хлеб ржаной | 60 | 156,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **814,5** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 3

**14 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2993 | Каша гречневая | 150 | 152,0 |
| 2. | 2905 | Котлета куриная рубленная | 90 | 213,8 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **620,2** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2992 | Каша гречневая | 180 | 162,4 |
| 2. | 2991 | Котлета куриная рубленная | 100 | 237,5 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **654,3** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3226 | Свекла отварная | 60 | 58,3 |
| 2. | 3176 | Суп картофельный с горохом | 200 | 98,0 |
| 3. | 3221 | Биточки с морковью | 80/10 | 190,2 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 5. | 2910 | Компот из свежих яблок | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **849,1** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3227 | Свекла отварная | 100 | 97,2 |
| 2. | 3177 | Суп картофельный с горохом | 250 | 122,5 |
| 3. | 3222 | Биточки с морковью | 90/10 | 211,3 |
| 4. | 2995 | Макароны отварные | 150 | 164,4 |
| 5. | 2910 | Компот из свежих яблок | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **951,0** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 4

**15 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3352 | Запеканка из творога с морковью с конфитюром | 120/30 | 226,1 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 220,2 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **563,4** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3353 | Запеканка из творога с морковью с конфитюром | 170/30 | 297,5 |
| 2. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 3. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 4. | 3301 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/10/15 | 220,2 |
|  |  | **ИТОГО:** |  | **634,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2941 | Икра морковная | 60 | 60,6 |
| 2. | 3281 | Суп полевой | 200 | 187,0 |
| 3. | 2935 | Печень по – строгановски | 90 | 140,4 |
| 4. | 2918 | Картофельное пюре | 150 | 112,0 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **855,6** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 2186 | Икра морковная | 100 | 101,0 |
| 2. | 3280 | Суп полевой | 250 | 233,7 |
| 3. | 2974 | Печень по – строгановски | 100 | 156,0 |
| 4. | 2190 | Картофельное пюре | 180 | 134,4 |
| 5. | 2907 | Компот из сухофруктов | 200 | 110,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **980,7** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 5

**16 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3046 | Каша молочная пшенная | 200 | 244,4 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **621,4** |
|  |  | **ЗАВТРАК (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3047 | Каша молочная пшенная | 250 | 305,5 |
| 2. | 3318 | Бутерброд с маслом и повидлом | 20/5/15 | 122,6 |
| 3. | 1984/2945 | Хлеб ржаной/пшеничный | 40/40 | 104,0/94,4 |
| 4. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **682,5** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3269 | Салат из свеклы | 60 | 41,7 |
| 2. | 2510 | Рассольник ленинградский | 200 | 72,0 |
| 3. | 2905 | Котлета рубленная куриная | 90 | 213,8 |
| 4. | 2901 | Рис отварной | 150 | 214,0 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **843,1** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3272 | Салат из свеклы | 100 | 69,5 |
| 2. | 2972 | Рассольник ленинградский | 250 | 90,0 |
| 3. | 2991 | Котлета рубленная куриная | 100 | 237,5 |
| 4. | 2962 | Рис отварной | 180 | 256,8 |
| 5. | 2986 | Чай с сахаром витаминизированный | 200 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **955,4** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**

**МЕНЮ**

**Питания учащихся (возраст 7-18 лет) общеобразовательной школы**

2 неделя день 6

**17 декабря 2022 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **№ рецептуры (ТТК)** | **Наименование блюда** | **Масса порции,**  **г** | **Энергетическая ценность**  **(Ккал)** |
|  |  | **ЗАВТРАК ( возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 3356 | Оладьи с маслом и сахаром | 170/10/10 | 519,1 |
| 2. | 3355 | Фрукты свежие | 30 | 61,1 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **636,2** |
|  |  | **ЗАВТРАК ( возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 3357 | Оладьи с маслом и сахаром | 220/10/10 | 671,7 |
| 2. | 3355 | Фрукты свежие | 130 | 61,1 |
| 3. | 2986 | Чай с сахаром с витамином С | 200 | 56,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **788,8** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 7-11 лет)** |  |  |
| 1. | 2196 | Икра кабачковая | 60 | 54,0 |
| 2. | 3283 | Свекольник | 200 | 79,8 |
| 3. | 2937 | Биточки мясные рубленые | 90 | 235,1 |
| 4. | 2994 | Макароны отварные | 150 | 147,0 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **817,5** |
|  |  | **ОБЕД (возраст 12-18 лет)** |  |  |
| 1. | 1532 | Икра кабачковая | 100 | 90,0 |
| 2. | 3282 | Свекольник | 250 | 99,8 |
| 3. | 2975 | Биточки мясные рубленые | 100 | 261,2 |
| 4. | 2995 | Макароны отварные | 180 | 164,4 |
| 5. | 2985 | Чай с сахаром | 200/5 | 56,0 |
| 6. | 2951 | Хлеб пшеничный | 60 | 141,6 |
| 7. | 1984 | Хлеб ржаной | 40 | 104,0 |
|  |  | **ИТОГО :** |  | **917,0** |

**Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Якушева Н.В.**

**Зав.производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ампилогова Л.Л.**