

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА №31 г.Орла

«Рассмотрено»

« 09 » января 2025г.

Протокол № 5

руководитель МО

Козлова И.В.



«Согласовано НМС»

« ___ » ___ 2025г.

Протокол № _____

зам.дир.по ВР

Мелихова Е.А.



«Утверждаю»

« ___ » ___ 2025г.

Директор МБОУ СОШ № 31

г.Орла



положение
Всероссийских спортивных игр школьных
спортивных клубов
2024/2025 учебного года

Орел-2025

Положение
о проведении школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»
2024/2025 учебного года

1. Общие положения

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (по зимним видам спорта) (далее – Президентские состязания) проводятся во исполнение Указов Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», от 11 мая 2022 г. № 284 «О присвоении Всероссийским спортивным соревнованиям школьников «Президентские состязания» и Всероссийским спортивным играм школьников «Президентские спортивные игры» статуса соревнований на Кубок Президента Российской Федерации» (далее – Указ Президента Российской Федерации) и в рамках плана мероприятий по реализации Концепции развития детско-юношеского спорта в Российской Федерации до 2030 г. от 28 декабря 2021 г. № 3894-р (изменения от 29 сентября 2022 г. № 2865-р), а также подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». Президентские состязания проводятся в целях: – укрепления здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом; – увеличения числа обучающихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом; – воспитания всесторонне и гармонично развитой личности; – выявления талантливых детей. Задачи Президентских состязаний: – пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения; – определение уровня физической подготовленности обучающихся по зимним видам спорта; – определение лучших классов-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одной параллели класса (класс-команда), показавших высокий уровень физической подготовки и физического развития, а также показавших высокий уровень теоретических знаний; – становление гражданской и патриотической позиции подрастающего

2. Место и сроки проведения

Всероссийские спортивные соревнования «Президентские состязания» проводятся очно в три этапа:

I этап (личные виды спорта в зачет командного) – до 22.01 2025 года в спортивном зале МБОУ СОШ №31;

II этап (спортивные игры) – до 22.01. 2025 года в спортивном зале МБОУ СОШ №31;

III этап (конкурсная программа) – до 23.01.2025 года. МБОУ СОШ № 31

3. Организаторы мероприятия

Непосредственное проведение Игр ШСК возлагается:

На всех трех этапах возлагается на руководителя ШСК и организационный комитет.

Для проведения школьного этапа Игр ШСК:

– создается школьный организационный комитет, состав которых утверждается руководителем ШСК «Атлант»;

– создаются главные судейские коллегии, которые определяют систему проведения и организуют Игры ШСК, определяют победителей и призёров каждого этапа.

4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном этапе принимают участие классы-команды ШСК «Атлант», в состав которых входят обучающиеся одной общеобразовательной организации и являющиеся членами данного ШСК по состоянию на 1 января 2024 года.

Проводится по двум возрастным категориям:

– 2–4 классы;

– 5–8 классы.

- 9-11 классы

Требования к составу команд – 12 человек (6 юношей, 6 девушек).

К участию в «Президентских состязаниях» на всех этапах допускаются обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

5. Программа мероприятия

Программа I и II этапов «Президентские состязания» в очной форме

Программа Президентских состязаний должна содержать основные и дополнительные виды спорта. Программа I-III этапов Президентских состязаний разрабатывается организаторами на местах согласно Порядку проведения Президентских состязаний

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

«Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф). Состав команды: – городская класс-команда: 12 человек (6 юношей, 6 девушек), в зачет идут 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек); – 2 девушки).

Челночный бег 3x10 м Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твёрдым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. По команде «Марш» обучаемый должен пробежать 10 метров, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши) Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки). Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 сек. Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа 14 до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места. Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения сидя. Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Спортивная форма участников должна соответствовать Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (раздел II, п.10). Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» (фцомов.рф). Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде. Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков 10-ти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юноши, 2 девушки) среди сельских классов-команд. При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков из числа зачетных участников в челночном беге 3x10м, далее по сумме очков из числа зачетных участников в следующем порядке: – прыжок в длину с места; – подъем туловища из положения лёжа на спине за 30 сек; – подтягивание, сгибания и разгибания рук в упоре лёжа; – наклон вперед из положения сидя. В личном зачёте спортивного многоборья места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей 15 городских и сельских классов-команд. При равенстве очков у двух и более участников преимущество получает спортсмен, набравший большую сумму очков в челночном беге 3x10м. В случае равенства и этих показателей учитываются результаты в прыжке в длину с места, далее в подъеме туловища из положения лёжа на спине за 30 сек, далее сумма очков в подтягивании и в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа, далее в прыжках в длину с места, далее в наклоне вперед из положения сидя.

6. Условия подведения итогов

Победитель и призёры школьного этапа «Президентские состязания» общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой ШСК:

- во всех видах спортивной программы соревнований у юношей и девушек;
- в одном виде конкурсной программы.

7. Награждение

Победитель и призёры школьного этапа «Президентские состязания» в общекомандном зачете награждаются Грамотами.

Победитель школьного этапа принимает участие в муниципальном этапе «Президентские состязания».

Состав оргкомитета школьного этапа
Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания»
2024/2025 учебного года

1.	Агаева Ольга Геннадьевна	–	Директор МБОУ СОШ №31
2.	Козлова Инна Валентиновна	–	Руководитель ШСК «Атлант»
3.	Мелихова Елена Алексеевна	–	Заместитель директора по воспитательной работе